

## Valisette pédagogique

### « Valorisation de la filière aide-familial(e) »

# Témoignage complémentaire d'un bénéficiaire

Ce témoignage a été recueilli par l'ADMR de Dinant.

#### ***On les nomme « aides familiales » mais je les appelle « anges gardiens »***

*Anges... parce qu'elles apparaissent dans ma vie, légères de leur sourire et de leur élan ; présentes et bienveillantes, rayonnantes comme des soleils. Elles sont à l'écoute de mon vécu, de mes difficultés à assumer mon quotidien.*

*Gardiens... parce qu'elles veillent sur moi et sur ma maison avec beaucoup de délicatesse, elles prennent soin de mon bien-être, de ma sécurité, de mon plaisir.*

*Elles font tout ce que je ne sais plus faire, elles sont gardiennes du feu, de la soupe, de la lessive. Elles repèrent en un instant ce qu'il y a à faire, où se trouvent les ustensiles et outils de travail.*

*D'un coup de balai, elles redonnent du propre à mon espace. Elles sont fées du logis. Elles rangent, font la vaisselle, les courses et toutes ces petites choses qui nourrissent le quotidien. Elles nourrissent mes petits oiseaux au jardin, ont des mots gentils pour Croquette mon chien, rentrent le bois pour que le feu flambe et éclaire la maison.*

*Elles offrent ce petit plus d'humanité qui aide à accepter ma fragilité et ma dépendance.*

*Elles font un métier MAGNIFIQUE et sont gardiennes de la vie dans les maisons où elles passent et repassent.*

*Elles sont accompagnantes sur le chemin difficile du vieillissement, de la maladie, de la solitude. Elles sont soutien, main tendue, cœur ouvert.  
Elles sont mes mains, mes jambes, ma mémoire.*

*Elles sont ACCUEIL ET SERVICE. Elles sont « FEMMES DE CŒUR ».*

*Et pour tout cela, de tout mon cœur, je leur dis « MERCI ».*