



# Nadège

20 ans



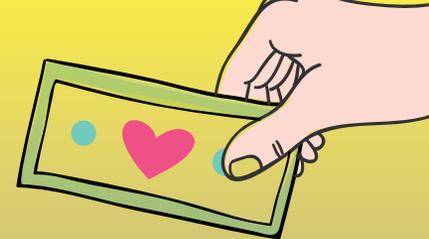
Parcours.

- Ecole secondaire professionnelle en aide familiale + une 7e année en aide-soignante

Lorsque j'ai commencé ma formation d'aide familiale, j'imaginais le métier...

« On voit beaucoup l'aide familiale comme une « bonne à tout faire ».  
Avant d'être sur le terrain, on pense que ce ne sera que de l'entretien. »





## Aujourd'hui, le métier d'aide familiale pour moi c'est...

« Bien plus qu'un simple métier. C'est un métier enrichissant dans lequel on apprend beaucoup de choses. Une aide familiale c'est avant tout savoir écouter, trouver les mots pour soutenir les gens, avoir de l'empathie envers eux. Mais surtout, c'est maintenir les personnes à leur domicile. Et c'est pour moi le plus important.

Je fais chez les autres ce que je fais pour moi. Sans boulet aux pieds le matin. C'est un plaisir d'aider. »

## Ce que je préfère dans mon métier c'est...

« Le contact avec les bénéficiaires. Donner le sourire dans les moments plus difficiles. Et surtout maintenir les bénéficiaires à domicile. »

## Ce que je regrette de ne pas avoir abordé dans ma formation, les éventuels manques ou lacunes...

« Lors de ma formation, j'ai appris énormément de choses, et je pense qu'elle a été complète. Par contre, j'ai du mal avec le dialogue. Je ne parle pas beaucoup en général et je dois faire de gros efforts à ce niveau-là. Depuis mes débuts, j'ai énormément progressé, j'arrive plus facilement à entamer une conversation.

J'aurais aimé pouvoir m'entraîner plus pendant ma formation. »